

***ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ
ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ
ДЕТЬМИ И ПОДРОСТКАМИ
(сборник анкет, тестов, опросников)***

**Составитель
Социальный педагог МОУ СОШ №1**

СОДЕРЖАНИЕ

1 блок. Изучение осведомленности обучающихся о психоактивных веществах

6

1.10

2 блок. Выявление обучающихся, склонных к употреблению ПАВ

-

-

3 блок. Выявление обучающихся, употребляющих ПАВ

-

-

**1 блок. Изучение осведомленности обучающихся
о психоактивных веществах**

1.1 АНКЕТА «Что ты знаешь о табакокурении»

Инструкция:

1. Когда, кем и откуда был впервые завезён табак в Европу?

2. Существуют ли сигареты, которые не приносят вреда?

3. Сколько веществ содержится в табачном дыме?

- 1. 20-30.
- 2. 200-300.

**4. Сколько процентов вредных веществ способен задержать
сигаретный фильтр?**

- 2. 40%.
- 3. 100%.

5. Как курение влияет на работу сердца?

**6. Какие заболевания считаются наиболее связанными с
курением?**

7. Что происходит с физическими возможностями человека, который курит?

8. Сколько микрочастиц сажи содержится в 1 куб. см табачного дыма?

9. Зависит ли возможность бросить курить от стажа курения?

10. Верно ли, что в большинстве стран модно курить?

11. Что такое пассивное курение?

12. Что вреднее?

13. Какие профессии менее доступны для курящих?

-

14. При каком царе табак появился в России?

15. Какой русский царь ввёл запрет на курение?

16. Каково основное действие угарного газа?

.

17. На сколько лет рискуют раньше умереть женщины, мужья которых курят?

18. Как много взрослых мужчин в нашей стране курит?

1. 10%.

2. 30%.

19. Много ли мужчин осуждает курение женщин?

1. 10-20%.

2. 40-60%.

20. Если человек начал курить в 15 лет, на сколько в среднем уменьшается продолжительность его жизни?

-

-

21. Из тысячи подростков, начавших курить, как много умрут от болезней, связанных с курением?

22. Каков процент желающих бросить курить?

1. 25%.
2. 65%.
3. 85%.
4. 100%.

23. У кого наибольшая зависимость от табака?

Правильные ответы: 1.1, 2.3, 3.3, 4.1, 5.2, 6.2, 7.2, 8.1, 9.2, 10.3, 11.1, 12.1, 13.1, 14.1, 15.1, 16.1, 17.1, 18.3, 19.3, 20.3, 21.3, 22.3, 23.1

1.2 АНКЕТА «Что мы знаем о курении?»

Инструкция:

1.3 ТЕСТ «Мои знания о курении»

Инструкция:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

Ответы:

1.4 ТЕСТ «Незаконченное предложение»

Инструкция:

-

-

-

-
- ...

1.5 АНКЕТА «Вредно ли курить?»

Инструкция

1		1.20-30 2. 200-300
2		2. 40% 3. 100%
3		
4		
5		
6		
7		1. 10-20% 2. 40-60%
8		

9		
---	--	--

Правильные ответы:1.3, 2.1, 3.1, 4.3, 5.1, 6.1,7.3, 8.3, 9.1.

1.6 АНКЕТА «Отношение к алкоголю»

Инструкция

-

-

-

А теперь оцените свой результат:

2, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12.

1, 3, 9, 10.

1.7 АНКЕТА по проблеме наркомании для образовательных учреждений

Инструкция

1. Что Вам известно о наркотиках?

2. Есть ли у Вас друзья или знакомые, пробовавшие или употребляющие наркотические и токсические вещества?

3. Предлагали ли Вам друзья или знакомые попробовать наркотические или токсические вещества?

4. Пробовали ли Вы сами наркотические или токсические вещества?

5. Если пробовали, то какие?_____

6. Что на Ваш взгляд толкает людей на потребление наркотиков?

7. О каких видах наркотиков, распространяемых на территории Липецкой области Вам известно?_____

8. Наркомания – это:

9. Специалисты утверждают, что наркомания неизлечима. Ваша точка зрения?

10. Какая зависимость труднее всего поддается лечению?

11. Российским законодательством в уголовном порядке наказывается:

12. Считаете ли Вы, что употребление наркотиков каннабисной группы (марижуана) вызывает привыкание, зависимость?

13) Какое чувство вызывают у Вас наркоманы?

14. Что, на Ваш взгляд, может изменить ситуацию с незаконным потреблением наркотиков?

15. Следует ли вводить, на Ваш взгляд, обязательное анонимное тестирование несовершеннолетних и молодежи на предмет раннего выявления наркоманов?

16. Какие формы профилактики наркомании Вы считаете наиболее интересными?

Укажите их _____

1.8 АНКЕТА «Наркотики и подросток»

Инструкция

1. Много ли у тебя свободного времени?

-
-

2. Как ты учишься?

-
-
-
-

3. Чем занимаешься в свободное время?

-
-
-
-
-

-
- -

4. Знаешь ли ты, что такое наркомания?

-
-
-

5. Предлагали ли тебе когда-нибудь наркотик?

-
- .

6. Если предлагали, то кто?

-
-
-
-
-

7. Пробовал ли ты наркотическое вещество?

-
-

8. Знаешь ли ты о пагубном действии наркотиков на здоровье человека?

-
-
-
-
-

9. Как ты думаешь, чем можно предотвратить употребление наркотиков?

-
-
-
-

-
-

10. Кому ты доверяешь, к чьим словам прислушиваешься в вопросах о наркомании?

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

11. Как на тебя действует информация о наркотиках, которую ты получаешь из бесед в школе, телепередач, публикаций в газетах?

-
-
-
-

12. Нужна ли тебе информация о наркотиках, наркомании и последствиях?

-
-

13. Где бы ты хотел получить эту информацию?

-
-
-
-

14. Что бы ты предпринял, если бы узнал, что твой друг употребляет наркотики?

-

-
-
-
-
-

1.9 МЕТОДИКА ВЫЯВЛЕНИЯ СТЕПЕНИ ИНФОРМИРОВАННОСТИ О ПАВ

АНКЕТА

1 часть. Продолжите, пожалуйста, предложения:

2 часть. Ответьте на предложенные Вам вопросы, выбрав один из вариантов ответа.

-

-

3 часть. Ответьте на предложенные Вам вопросы, выбрав один из вариантов ответа.

-

1.10 АНКЕТА «Вредные привычки. Как им противостоять?»

Инструкция:

1.12 АНКЕТА для проверки знаний по проблеме наркомании

Инструкция:

	<i>Утверждение-вопрос</i>	<i>Верно</i>	<i>Неверно</i>	<i>Не знаю</i>
1				
2	-			
3				
4	-			
5	-			
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

13				
14				
15				

1.13 ТЕСТ «ПАВ»

Инструкция:

Обработка результата:

- 2, 3, 4, 5, 6, 7.
- 1.

1.14 АНКЕТА «Отношение к наркомании»

Инструкция:

.

1. Считаешь ли ты, что наркомания - угроза для будущих поколений?

-

2. Как, по твоему мнению, становятся наркоманами?

3. Кто виноват, что люди начинают принимать наркотики?

4. Пробовал ли ты сам наркотики?

5. Если бы твой друг стал наркоманом, ты бы к нему относился по-прежнему?

6. Что бы ты предложил(а) для борьбы с наркоманией?

-

**2 блок. Выявление обучающихся,
склонных к употреблению ПАВ**

2.1 ОПРОСНИК «Склонность к аддиктивному поведению»

1. Продолжи, пожалуйста, предложение. «Мои годы — это лучшее время для того, чтобы...» (Не более 3 выборов).

9)

2. Представить жизнь без проблем очень сложно. Ты наверняка тоже сталкиваешься с ними. Назови 5 наиболее серьезных для тебя проблем.

16)

20)

**3. У каждого человека есть своя цель в жизни. Чего хочешь достичь ты?
(Не более 3-х выборов.)**

2.2 АНКЕТА «Мотивы курения»

Инструкция

1.		1.	
2.		2.	

3.		3.	
4.		4.	
5.		5.	
6.		6.	
7.		7.	
		8.	
		9.	
		10.	-
		11.	
		12.	-
		13.	
		14.	

2.3 АНКЕТА «Мотивы, побуждающие молодежь употреблять алкоголь»

Инструкция:

.

1. Пробовал ли ты алкогольные напитки?

2. Если нет, то хотел бы попробовать?

3. Что тебя побудило (побуждает) к этому?

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

4. Хотел бы ты, чтобы твоя будущая жена (муж) употребляли спиртные напитки?

5. Будешь ли ты сам в будущем употреблять спиртные напитки?

2.4 АНКЕТА «Отношение к спиртным напиткам»

Инструкция:

1.		+2
2.		-1
3.		+1
4.		+2
5.		-1
6.		-1
7.		-3
8.		+1

9.	-	-1
10.		-3
11.		-1
12.		+1
13.		+1

Система оценки:

2.5 АНКЕТА «Выявление отношения подростка к алкоголю»

Инструкция:

1. Мое желание выпить зависит от настроения.

2. Я избегаю пить спиртное, чтобы не проболтаться.

3. Я выпиваю охотно.

4. Я люблю выпить в веселой компании.

5. Я боюсь пить спиртное потому, что в опьяненном виде, могу вызвать насмешки и презрение у сверстников.

6. Спиртное не вызывает у меня веселого настроения.

7. К спиртному я испытываю отвращение.

8. Спиртным я стараюсь заглушить приступ плохого настроения.

9. Я избегаю пить спиртное из-за плохого самочувствия и сильной головной боли впоследствии.

10. Я не пью спиртного, так как это противоречит моим принципам.

11. Спиртные напитки меня пугают.

12. Выпив немного, я особенно ярко воспринимаю окружающий мир.

13. Я выпиваю со всеми, чтобы не нарушить компанию.

2.6 АНКЕТА «Вредные привычки»

-
-
-

Для учащихся 5 - 10 классов

Инструкция:

1. С какого возраста, по-твоему, человеку можно:

-
-
-

2. Пробовал ли ты

-
-
-

3. С какой целью ты это делаешь

4. Как часто ты это делаешь

-
-
-

5. Что изменилось в жизни при появлении таких привычек:

-
-

6. Твои родители курят, употребляют спиртные напитки, наркотические вещества:

-
-

7. Как родители относятся к твоим привычкам?

-
-
-

8. Как ты относишься к подросткам, которые имеют привычки курить, выпивать (ответ- безразлично, завидую, осуждаю):

-

-

2.7 АНКЕТА для опроса школьников 5, 6, 7-х классов по проблемам злоупотребления ПАВ

-

-

-

-

11.

12.

2.8 АНКЕТА для опроса школьников 8-11-х классов по проблемам злоупотребления ПАВ

14.

2.9 АНКЕТА «Как я отношусь к наркотикам?»

Инструкция:

Как Вы относитесь к потреблению наркотиков в следующих ситуациях?

2.10 АНКЕТА «Отношение к ПАВ»

Инструкция

1. Какие отношения у вас с родителями?

;

2. Кто для вас авторитет?

;

3. К кому вы пойдете, если случится неприятность?

4. Что для вас главное в жизни?

5. Как вы относитесь к курению?

6. Как вы относитесь к спиртному?

7. Как вы относитесь к наркотикам?

8. Как вы считаете, почему молодежь начинает пить, курить и употреблять наркотики?

9. Необходима ли в городе работа по предупреждению химической зависимости?

10. С помощью каких мероприятий можно защитить подростков от табакокурения, употребления наркотиков?

3 блок. Выявление обучающихся, употребляющих ПАВ

3.1 АНКЕТА «Причины и отношение к курению»

Инструкция:

1	?	
2		
3		

4		
5		
6		

3.2 АНКЕТА «Все о курении»

Инструкция:

1. Курите ли Вы?

2. Количество выкуриваемых Вами сигарет?

-

-

3. Вследствие чего Вы начали курить?

4. С какого возраста Вы начали курить?

-

-

-

5. По-вашему, какие негативные последствия несет в себе этот порок?

3.3 АНКЕТИРОВАНИЕ (АНОНИМНОЕ)

Инструкция

1.

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

3.4. АНКЕТА «Почему подростки пьют?»

Инструкция:

-
-
-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-
-
-

-
-
-
-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

3.5. АНКЕТА «Отношение к алкоголю»

Инструкция:

1. Употребляете ли вы алкоголь?

2. С какой целью вы употребляете спиртные напитки?

3. Всегда ли Вы можете отказаться от предложения выпить?

4. Как часто Вы употребляете спиртные напитки?

5. По- вашему мнению, какие негативные последствия несет в себе этот порок?

3.6 АНКЕТА (анонимная)

Инструкция:

2.

-

-
-
-
-

-
-
-
-
-

-
-
-
-
-

9.

-
-
-
-

10.

-
-
-
-

-
-

3.7 АНКЕТА «Отношение к употреблению пива»

1. Употребляете ли вы пиво?

-
-

2. Причина выбора пива?

-
-
-
-

3. Какой процент содержания спирта предпочтителен для вас?

-
- 0-
- 4,0-
- 5,2 -

4.Пиво - напиток для:

-
-

5.Как часто вы употребляете пиво?

-
-
-

6.С кем вы пьете пиво?

-
-
-

7. Какие эмоции у вас возникают после употребления пива?

-
-

8. Бывает ли похмелье после с пива?

-
-

9. Вы знакомы с понятием «пивной алкоголизм»?

-
-
-

3.8 АНКЕТА «Что значит алкоголь для подростка?»

Инструкция

1. Ходите ли вы на дискотеку?

2. Спиртное - это...

3. Вы употребляете спиртное?

4. В каком возрасте вы впервые попробовали спиртные напитки?

5. Для чего вы употребляете спиртное?

6. Какие из спиртных напитков вам больше нравятся?

7. Как вы выбираете спиртные напитки?

8. Часто ли вы употребляете спиртные напитки?

9. Где вы употребляете спиртные напитки?

10. У вас дома принято употреблять спиртные напитки?

11. Как вы думаете, в праздники обязательно употреблять спиртные напитки?

12. Что такое алкоголизм?

13. Ваше отношение к алкогольным напиткам?