

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Гаханская средняя общеобразовательная школа

Рассмотрено
на заседании ШМО
протокол № 1
«29» августа 2024г.

Согласовано:
зам по УВР
/Измайлова О.О./
«29» августа 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ ГСОШ
/Доржиев Е.Б./
«29» августа 2024г.
Прислать 274

Рабочая программа по внеурочной деятельности

«Шагай наадан»

для 1-4 класса

на 2024-2025 учебный год

составитель: Урбаева В.Р., педагог
дополнительного образования

Бадагуй, 2024 г.

Пояснительная записка

На современном этапе развития нашего общества знание и уважение национальной культуры своего и других народов выступает как одно из условий успешной адаптации личности в современном поликультурном обществе. Сегодня всё больше людей желает познать свою культуру, обычаи и традиции родного народа, его духовно-этические ценности, проникнуть в духовный мир своих предков. Одним из эффективных, увлекательных и доступных для детей школьного возраста средством приобщения к национальной культуре является народная игра.

Возрождение национальной культуры – это невозврат к прошлому, простая реанимация забытых и полузабытых, общественно-культурных и нравственно-эстетических ценностей. А восстановление и социализация нарушенных материальных и духовных факторов, оздоровление социально-исторических корней культурного прогресса, очищение завалов в национально-творческом и свободно-поступательном движении каждой малой и большой нации.

Программа по изучению родного края приобщает к национальной культуре, способствует заложению основ высококультурной разносторонней личности. В рамках кружка осуществляется индивидуальная работа со школьниками. Ежемесячные занятия носят установочный характер, заинтересовывать ребят, подводить итоги их самостоятельной игры.

Цель: рассказать о значении народных игр, о бурятской игре «Шагай наадан», как части нашей культуры.

Задачи: научить народным играм, возродить в школе национальные игры нашего народа.

Практическая значимость: народные игры воспитывают уважение к культуре, традициям и обычаям бурятского народа. Эта игра важна для будущего, так как она способствует возрождению и популяризации национальной бурятской игры, формирует у учащихся навыки познавательного интереса, самостоятельности, коммуникативной деятельности, также формирует активную жизненную позицию, опыт социального взаимодействия и навыки позитивного досуга в свободное время.

Содержание программы

Введение. Традиции и обычаи бурят. Обращение к старшим. Угощение.

Материальная культура. Жилище бурят. Зимники и летники.

Благопожелания.

Духовная культура. Обряды. Устное народное творчество. Игры.

Народная игра – важнейший способ передачи богатства традиции от одного поколения к другому. Она направлена на познание окружающей действительности, усвоение обычаев, традиций, обрядов своего народа, а также овладение необходимыми для жизни умениями и навыками. Традиционные народные игры представляют собой универсальное средство воспитания, поскольку они не только воспитывают наш ум, но и закаляют его нравственно и физически. Они отражают все области народного творчества. Участвуя в играх, дети познают не только материальную, но и духовную культуру своего народа, проникаются его духом.

Игра - это школа воспитания. В ней свои «учебные предметы». Одни из них развивают ловкость, меткость, быстроту и силу; другие учат премудростям жизни, добру и справедливости, чести и порядочности, любви и долгу. В народных играх много юмора, шуток, соревновательного задора, сопровождаются неожиданными моментами. Они сохраняют свою художественную прелесть, эстетическое значение и составляют ценнейший, неповторимый игровой фольклор. Все коллективные народные игры учат внимательно относиться к партнерам по игре, находить общий язык, это формирует способность к пониманию, к сотрудничеству.

Игры, которые устраивались на второй-третий день Сагаалгана, были не ради развлечения. Они призывали благополучие, счастье, здоровье, плодородие и богатства.

Большой популярной игрой Сагаалгана была «Шагай наадан» - символ жизни и плодородия, скотоводства, обозначающий «табан хушуун мал» - традиционные пять видов скота, которые имелись у бурят: хонин (овца), ямаан (коза), ухэр (корова), морин (лошадь), тэмээн (верблюд). Эти игры были довольно разнообразными, причем каждая со своими определенными комбинациями и правилами.

Также «Шагай наадан» учит математическим навыкам, аккуратности, развитию мышления, острого ума, развивает моторику рук. В общем, игра требует внимания, выдержки, сообразительности и ловкости умения ориентироваться в пространстве, проявления чувства коллективизма, слаженности действий. Взаимопомощи.

Трудно представить себе людей на земле, не имеющих своих народных игр. Ведь игра, являясь составной частью народной культуры, питает душу и ум человека. Мы всегда должны помнить слова А.С. Пушкина: «Уважение к минувшему – вот черта, отделяющая образованность от дикости». И так, в добрый путь через многие десятилетия, а может, и века – назад, в страну детства наших прабабушек и прадедушек. Изучение жизни прошлого, знакомство с богатым опытом своих предков, издавна уважающего себя и культуру других народов, поможет сформировать добрые межнациональные отношения, поможет преодолеть в людях недоверие.

Тематическое планирование

п/п	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Дата проведения
1	Введение. Задачи курса.	1	1		
2	Традиции и обычаи бурят.	1	1		
3	Обращение старшим.	1		1	
4	Ритуалы приветствия	1	1		
5	Жилище бурят. Зимники и летники.	1		1	
6	Благопожелания.	1		1	
7	Семья. Хозяин дома.	1	1		
8	Правила поведения и воспитания детей.	1	1		
9	Пословицы о поговорки.	1		1	
10	Моя родословная.	1		1	
11	Обряд усыновления у бурят.	1	1		
12	Игры. Терминология игры в шагай. Правила игры.	1	1		
13	Игры. Терминология игры в шагай. Правила игры.	1	1		
14	Знакомство с разными видами игры.	1		1	
15	Знакомство с разными видами игры.	1		1	
16	Практические занятия.	1		1	
17	Закрепление навыков игры.	1		1	
18	Закрепление навыков игры	1		1	
19	Практические занятия	1		1	
20	Народные праздники - Сагаалган	1	1		
21	Бурятские национальные костюмы (мужские и женские)	1		1	
22	Традиционные украшения	1	1		
23	Скотоводство, охота, рыбалка.	1	1		
24	Домашняя утварь.	1	1		
25	Практические занятия.	1		1	
26	Практические занятия.	1		1	
27	Практические занятия.	1		1	
28	Практические занятия.	1		1	
29	Подготовка к турниру на лучшего игрока	1		1	
30	Подготовка к турниру.	1		1	
31	Практические занятия.	1		1	
32	Провести турнир между учащимися на лучшего игрока.	1		1	
33	Практические занятия.	1		1	
34	Подведение итогов.			1	

Материально-техническое обеспечение:

1. Бабуев С.Д., Бальжинимаева Ц.Ц. «Буряад зоной урданай нуудал байдалай тайлбари толи», Улан-Удэ, «Бэлиг», 2004 г.
2. Тугутов Н.Е. Бурятские народные игры, Улан-Удэ, «Бэлиг», 1994 г.
3. «Шагай наадан» - предзнаменование всех благ, «Белая юрта», январь-февраль 2011г.
4. Костяжки – шагайнууд.